

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федеральное государственное учреждение «Научно-наркологический исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации
192018, Санкт-Петербург, ул. Бехтерева, д. 3

по авторской программе комплексной психосоциальной реабилитации и ресоциализации для нарко- и алкозависимых лиц «7 навыков выздоровления наркомана и алкоголика»

В соответствии с обращением президента АНО «Сообщество «7 навыков выздоравливающего наркомана и алкоголика» Мирошниченко И.С., изучены материалы авторской программы комплексной психосоциальной реабилитации и ресоциализации для нарко- и алкозависимых лиц.

Целью реабилитации в наркологии является сокращении частоты и продолжительности рецидивов зависимости, достижение устойчивой ремиссии, ресоциализация наркологических больных и повышение качества их жизни. Первоочередной задачей реабилитационных программ является активная мотивация на сохранение трезвости, что невозможно без изменения сопутствующих дезадаптивных психологических и поведенческих, включая антисоциальные, стереотипов на основании изменения личностных ценностей и развития творческого, интеллектуального потенциала больного. С этой точки зрения представленная программа актуальна, так как включает последовательные обучающе-психотерапевтические блоки, направленные на осознание болезни, принятие собственной ответственности за выздоровление с заменой «личной парадигмы», формирование новых навыков межличностного общения, навыков социального функционирования.

Авторская программа «7 навыков выздоравливающего наркомана и алкоголика» создана на основании существующих признанных психотерапевтических методов и не содержит деструктивных сектантских технологий.

Программа хорошо структурирована, ее этапы («7 Навыков») методично пошагово изложены, каждый последующий этап логично вытекает из предыдущего. Кроме того, программа дополнена конкретным руководством по работе с ней. Руководство по работе с программой написано доступно для больных, содержит обучающие задания для каждого блока, а также наглядные примеры из жизни выздоравливающих пациентов. Помимо руководства по работе с пациентами программа дополнена информационной брошюрой, содержащей основные сведения по основным традициям и принципам работы данного реабилитационного сообщества, а также информацию по его организации и функционированию.

В качестве замечания, следует отметить, что авторам программы, для ее дальнейшего улучшения, было бы целесообразно ряд практических советов, даваемых лицам, работающим по программе, сформулировать не используя негативные конструкции («не делать», «не брать», «не хранить» и т.д.).

Учитывая вышеизложенное, авторская программа И.С. Мирошниченко «7 навыков выздоравливающего наркомана и алкоголика» может быть использована при организации работы реабилитационных программ для больных с химическими зависимостями.

Ведущий научный сотрудник
отдела наркологии
ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева»,
Минздрава России
кандидат медицинских наук

Секретарь

30 апреля 2019 г.

К.В. Рыбакова

